# Bálsamo del Himalaya

## Policeman's Helmet

*Impatiens glandulifera* Familia Balsaminaceae

**Mala hierba nociva de Clase B: control requerido**

### Cómo identificarla

- Planta anual que alcanza los 3 (75 cm) a 8 pies (20 cm)
- Tallos erguidos huecos y acuosos con un matiz púrpura o rojizo
- Flores irregulares de cinco partes en forma de casco de un policía inglés
- El color de las flores varía de blanco a rosa y púrpura
- Grandes hojas oblongas u ovoides aserradas; opuestas o en verticilo de tres
- La base del tallo y las raíces expuestas suelen ser rojizas
- Glándulas en la base de la hoja

*El bálsamo del Himalaya, originario de la India, fue introducido en los Estados Unidos como una planta ornamental para jardines.*

### Biología

Florece entre mediados de junio y octubre. Se reproduce por semillas; cada planta produce cápsulas que revientan cuando se las toca ligeramente. Las semillas permanecen viables hasta por 18 meses; flotan y germinan en el agua, lo que permite que la planta se desplace a otras zonas mediante las vías fluviales.

### Impacto

Sumamente invasora; invade humedales, riachuelos y bosques lluviosos. Desplaza a plantas nativas y beneficiosas. Contribuye a la inundación y a la erosión al cambiar o detener el flujo del agua.

### Distribución

Proviene de la India. Presente por todo el Condado de King: en humedales, zonas ribereñas, huertos, parques y bosques lluviosos. Tolera diversos tipos de tierra; si bien requiere de un alto contenido de humedad, no medra en agua estancada. Medra en la sombra parcial, pero crecerá también en pleno sol.

*Grandes hojas oblongas u ovoides con bordes dentados crecen de manera opuesta o de forma espiralada en grupos de 3 en los tallos.*

### Lo que usted puede hacer

El Programa de Control de Malas Hierbas Nocivas del Condado de King (King County Noxious Weed Control Program) intenta de manera continua controlar la propagación del bálsamo del Himalaya. Colabore usted removiendo esta mala hierba de su propiedad y lavando los vehículos, botas y animales que hayan estado en zonas infestadas. Si encuentra esta planta en el Condado de King, comuníquese con el Programa de Control de Malas Hierbas Nocivas.

### Métodos de control

Para obtener los mejores resultados, los métodos de control deben poder adaptarse y emplearse en las diversas temporadas de crecimiento. Emplee uno de los siguientes métodos de control o una combinación de ellos dependiendo del tamaño de la infestación y del tipo de lugar.

***Manual:***

El bálsamo del Himalaya es una planta anual con raíces no muy profundas que pueden arrancarse fácilmente durante cualquiera de las etapas de su vida. Los tallos tienden a quebrarse cerca de la base, así que asegúrese de remover el tallo y la raíz en su totalidad. Las plantas que se hayan arrancado pueden usarse como composta en el mismo lugar si primero se les aplasta y se las deja sobre una lona; de otro modo, colóquelas en una bolsa y deséchelas en la basura.

*A menudo, la base de los tallos es rojiza, con glándulas en las bases de las hojas.*

***¿Tiene preguntas?***

Programa de Control de Malas Hierbas Nocivas del Condado de King:
**206-477-WEED kingcounty.gov/weeds**

King County

***Mecánico:***
Las plantas segadas o cortadas vuelven a retoñar en la temporada. Asegúrese de continuar la remoción posteriormente arrancando las matas a mano o volviéndolas a segar. Los cortes de los tallos pueden formar raíces si quedan sobre el suelo húmedo.

***Químico:***
Los herbicidas podrían ser el método más efectivo para las matas grandes de bálsamo del Himalaya y para las infestaciones densas en las que el acceso es difícil. Ciertos herbicidas no se pueden utilizar en áreas acuáticas o en sus barreras. Los herbicidas acuáticos pueden ser utilizados únicamente por aplicadores acuáticos debidamente licenciados y podrían requerir de un permiso. **Si usted determina que se permiten herbicidas en el lugar, siga las instrucciones tal y como están escritas en las etiquetas del producto**. Los productos a base de glifosato o triclopir son efectivos si se aplican a plantas en crecimiento activo. Las opciones de control químico podrían variar para los usuarios particulares, comerciales y de agencias gubernamentales. Si desea obtener más información, comuníquese con el Programa de Control de Malas Hierbas Nocivas.

*Sus flores irregulares de color blanco, rosado o púrpura se asemejan a los cascos de los policías ingleses.*

## Puede confundirse con:

**El bálsamo anaranjado (*Impatiens capensis*) es parecido al bálsamo del Himalaya y crece también a lo largo de riachuelos.**

Este miembro de menor altura de la familia Balsaminaceae es nativo del este de América del Norte, pero fue introducido a la región Noroeste del Pacífico y se naturalizó en la región occidental de Washington y Oregon. El bálsamo anaranjado alcanza una altura de 3 (90 cm) a 5 pies (1.5 m), tiene una flor anaranjada moteada con un espolón, hojas alternadas (no opuestas) con lóbulos anchos y redondeados en los bordes de las hojas en comparación con las hojas angostas y finamente dentadas del bálsamo del Himalaya. También es invasora y es una mala hierba invasiva de Clase C en Washington.

*El bálsamo anaranjado (izquierda) tiene lóbulos anchos y redondeados en los bordes de las hojas, mientras que los bordes de las hojas del bálsamo del Himalaya (derecha) son angostos y finamente dentados.*

*Flores con motas anaranjadas que aparecen a finales del verano distinguen al bálsamo anaranjado del bálsamo del Himalaya.*

*Las raíces rojizas poco profundas del bálsamo del Himalaya se pueden arrancar fácilmente.*

*El bálsamo del Himalaya puede aplastarse y usarse como composta en el mismo lugar. Sin embargo, las plantas con cápsulas de semillas deben colocarse en una bolsa y echarse a la basura.*



**206-477-WEED (206-477-9333) o TTY (para personas con problemas auditivos): 711**
**kingcounty.gov/weeds noxious.weeds@kingcounty.gov**

King County

Archivo: NoxWfact-Policeman's-Helmet-2018.indd