



¡Las erres son la opción! La encuesta 4-R para llevar a cabo en casa

Tú sabes lo importante que es Reducir, Reutilizar, Reciclar y Reconsiderar. Ahora, pídele a un adulto que haga la verificación 4-R en tu propia casa. Esta información es para uso exclusivo en el salón de clases y no se compartirá con ningún otro grupo u organización.

Basura

Echa un vistazo a la basura de tu cocina y encuentra cuatro artículos que tu familia desecha regularmente.

1. _____ 3. _____
 2. _____ 4. _____

Reciclaje

¿Hay servicio de recolección de reciclaje donde vives? Sí No
 Si es así, ¿dónde están ubicados los contenedores de reciclaje en tu casa?

- Cocina Garaje/exterior
 Oficina Otro lugar _____

¿Los contenedores están colocados de manera en que facilitan el acceso a toda la familia?
 Sí No

¿Se te ocurre algún otro lugar que sea mejor para colocarlos?

Si no hay servicio de recolección de reciclaje en tu casa, ¿tu familia lo hace en algún otro lugar?

- Escuela Trabajo Otro lugar _____

¿Cuáles son los artículos que reciclas?

- Bolsas de plástico
 Botellas de plástico sin tapa
 Recipientes de leche de plástico
 Recipientes de plástico sin tapas
 Cartón

- Cajas de cereales/alimentos
 Revistas, catálogos y guías telefónicas
 Papel mezclado
 Cartones de leche y de helados de papel
 Botellas y tarros de vidrio

- Latas de aluminio
 Latas de acero o estaño
 Restos de comida y papel sucio
 Otros _____

CONTINÚA AL REVERSO >>>>



¿Sabías que?
 Que el vertedero regional de Cedar Hills recibe 807,000 toneladas de basura al año.

¿Sabías que?
 El veintidós por ciento de la basura que termina en el vertedero de Cedar Hills son alimentos y de todo lo que se desperdicia, esta categoría es la más grande.

Reutilizar

¿Qué tipo de bolsa usa tu familia para ir de compras?

Papel _____ Plástico _____ Bolsa reutilizable

Si tu bolsa no es reutilizable, ¿qué haces después con ella? (¿La tiras, la reutilizas o la reciclas?)

¿Sabías que?
Se requieren 12 millones de barriles de petróleo para producir las 100 mil millones de bolsas utilizadas por los estadounidenses anualmente.

Si usas bolsas reutilizables, ¿qué hace tu familia para recordarse que debe llevar las bolsas reutilizables a la tienda?

Guárdalas en el auto Colgándolas en la perilla de la puerta principal
Guárdalas junto con los abrigos y chaquetas Otro _____

¿Sabías que?
Muchas tiendas de comestibles recolectan bolsas de plástico para el reciclaje.

Reconsiderar y Reducir (Prevenir los desechos)

Piensa en las cosas que encuentres en la basura de tu cocina. ¿Hay algo ahí que tu familia podría reconsiderar? (Pista: Piensa en las 4 erres.)

Artículo	¿Cómo puedes reconsiderarlo?
Ejemplo: Envoltorio plástico para sándwich	Guardar mi sándwich en un recipiente reutilizable.
Ejemplo: El corazón de una manzana	Colocarlo en el contenedor de desechos del jardín para que pueda ser compostado.

Consejos útiles para prevenir los desechos

- Consíguete una botella de agua reutilizable.
- Piensa antes de comprar - ¿De verdad necesitamos esto?
- Empaqueta tus bocadillos y el almuerzo en recipientes reutilizables.
- Use ambos lados de una hoja de papel.
- Lleva bolsas reutilizables a la tienda.

Se pueden solicitar formatos alternativos
206-296-4466 | TTY Relevo: 711

Impreso en papel reciclado. - Oct18DK

King County
Department of
Natural Resources and Parks
Solid Waste Division

Cortar y guardar para usar el material como referencia en el futuro.

Cortar para compartir en el salón de clase

Promesa de la familia

Ahora que has completado la verificación 4-R, anota tres acciones que tu familia está dispuesta a llevar a cabo para reducir los desechos. Luego arranca esta sección y coloca esta promesa donde todos la puedan ver. Corta las anotaciones para compartir en clase.

Mi familia, en la mejor manera posible, reducirá, reutilizará, reciclará y reconsiderará:

1. _____
2. _____
3. _____

Firma del estudiante

Firma del adulto participante

¡EXTRA! Haz que todos los miembros de tu casa firmen y se comprometan a hacer esta promesa.

Recursos familiares

- **Reciclaje** - Para obtener más consejos sobre el reciclaje adecuado, visita your.kingcounty.gov/solidwaste/garbage-recycling/recycling-quick-guide.asp.
- **Restos de comida** - ¿Sabías que más de 90% de los residentes del Condado de King pueden poner restos de alimentos y papel manchado de comida en el bote de desechos del jardín? Para información sobre la composta de los desechos del jardín, visita reyclefood.com.
- **Eliminación de desechos** - Aún tienes preguntas? Visita your.kingcounty.gov/solidwaste/wdidw o llama al 206-296-4466.

King County
Department of
Natural Resources and Parks
Solid Waste Division

Mi familia, en la mejor manera posible, reducirá, reutilizará, reciclará y reconsiderará haciendo lo siguiente:

1. _____
2. _____
3. _____

King County
Department of
Natural Resources and Parks
Solid Waste Division