

SER VERDE

ES TAN FÁCIL COMO
UNA *pequeña* ACCIÓN



KingCounty.gov/BeingGreen

Es fácil ser verde

#kcgreen



King County

Department of
Natural Resources and Parks

Lo que comemos, lo que compramos,
cómo viajamos y cómo nos conectamos
con la naturaleza puede tener un impacto
positivo sobre el futuro de nuestro planeta.



No le jale a los problemas

La basura va en el bote,
no en el inodoro.
Las toallitas húmedas
"desechables" en el inodoro
y otros productos pueden
bloquear la tubería del
drenaje y causar grandes
daños a nuestra infraestructura de agua potable.
¡Así que piense en basura, no inodoros!



Elaboración y uso del compost

Elaborar compost con desperdicios de
comida y papel con rastros de comida
en el contenedor de residuos del jardín
que pone junto a la acera,
mejora nuestro
suelo para tener
jardines y
parques
saludables.

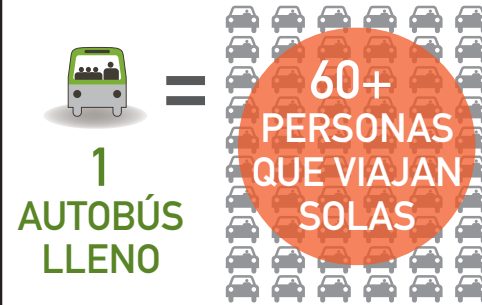


Recicle más, incluso la ropa

La ropa dañada y la ropa de cama ya
no son basura. Hasta el 95% de la
ropa, zapatos y ropa de cama que son
tirados a la basura hubieran podido
ser reutilizados o reciclados en los
centros locales de recolección.



Viajes más verdes



El transporte es la fuente principal de
contaminación de carbono de nuestra
región. Metro Transit elimina 175,000
coches de las calles cada día de la semana,
lo que mantiene nuestro aire más limpio
y reduce nuestra huella de carbono.



**Comer alimentos locales
es bueno para la tierra y
para nuestra economía**

Los más
de 40 mercados de
agricultores de King County ofrecen
una abundancia de alimentos locales.



**Reduzca el
desperdicio de
comida y ahorre**



Es tiempo de empezar
a comprar, almacenar
y cocinar alimentos
de manera más
inteligente para reducir
el desperdicio de comida.



Árboles: justo lo que recetó el doctor



Los bosques, parques y áreas
naturales saludables ayudan a mantener
limpios nuestro aire y agua. Salga al aire libre,
disfrute de la naturaleza.



**Si gotea,
no maneje**

Los vehículos con fugas
son una fuente importante
de contaminación pluvial.
Mantenga el suyo afinado,
arregle las fugas y
mantenga limpio a
Puget Sound.



Visite KingCounty.gov/BeingGreen para más consejos verdes.

Centro de recursos verdes de King County: KingCounty.gov/BeingGreen

Cómo hacer más verdes las elecciones del consumidor

- Explore la *Eco-Cool Remodel Tool*, la cual le brinda consejos verdes sobre remodelación para crear espacios sanos que pueden ahorrar dinero, aumentar el valor de su casa y ayudar a proteger nuestro medio ambiente.
- Obtenga consejos divertidos sobre cómo balancear el consumo y la conservación todo el año a través del programa *EcoConsumer* de King County.
- Elija negocios con sentido de responsabilidad ambiental. Busque la calcomanía de *EnviroStars*. Más de 800 negocios, incluyendo diseñadores de jardines, talleres mecánicos, tintorerías y dentistas, han sido certificados por cumplir con prácticas ambientales responsables y la reducción de materiales peligrosos.

Comer verde

- Aprenda cómo desperdiciar menos comida y ahorrar dinero, y consejos sobre cómo *reciclar los residuos de comida* en su contenedor de residuos del jardín que pone junto a la acera.
- Apoye los alimentos cultivados en su localidad para crear una economía local de alimentos fuerte y sostenible y un mayor acceso a alimentos sanos y económicos. King County alberga 1,800 granjas y más de 40 mercados de agricultores.

Proteger la naturaleza

- *Trabaje como voluntario* para restaurar los bosques y hábitats en uno de los parques o áreas naturales de King County.
- King County ofrece muchos espacios al aire sin pesticidas donde los niños y las mascotas pueden jugar de forma segura.
- Usted ahorra tiempo y dinero cuando siembra plantas nativas; requieren menos mantenimiento y necesitan menos pesticidas potencialmente dañinos.
- El cuidado natural del jardín (*Natural Yard Care*) ofrece sugerencias de los diseñadores locales de jardines que funcionan para mantener su jardín verde sin muchos productos químicos. Encuentre información sobre productos químicos para el jardín más seguros.

King County le puede ayudar a hacer elecciones más verdes. Visite nuestro sitio web para leer consejos fáciles sobre cómo ahorrar dinero y mejorar nuestro ambiente.

Reciclar y reutilizar

- Done su ropa vieja, incluso la ropa dañada, para su reutilización o reciclaje. Existen varias locaciones que aceptan ropa, zapatos y ropa de cama *en cualquier condición*, excepto mojadas.
- ¿No sabe qué hacer con los artículos no deseados? Descubra cómo reciclar, reutilizar o desechar de forma adecuada casi 100 categorías de artículos en el sitio web *What Do I Do With?* compatible con dispositivos móviles.
- Encuentre *sitios de recolección* para desechar de manera segura sus medicamentos sobrantes.
- Utilizar *bombillas y tubos fluorescentes compactos* es una buena manera de ahorrar energía, pero contienen mercurio peligroso y necesitan ser reciclados de forma adecuada. Deje sus bombillas usadas en uno de los 200 sitios de recolección.
- Elija productos de limpieza del hogar y del cuidado personal que sean ecológicos y biodegradables para minimizar los químicos dañinos en nuestro medio ambiente.

Viajar verde

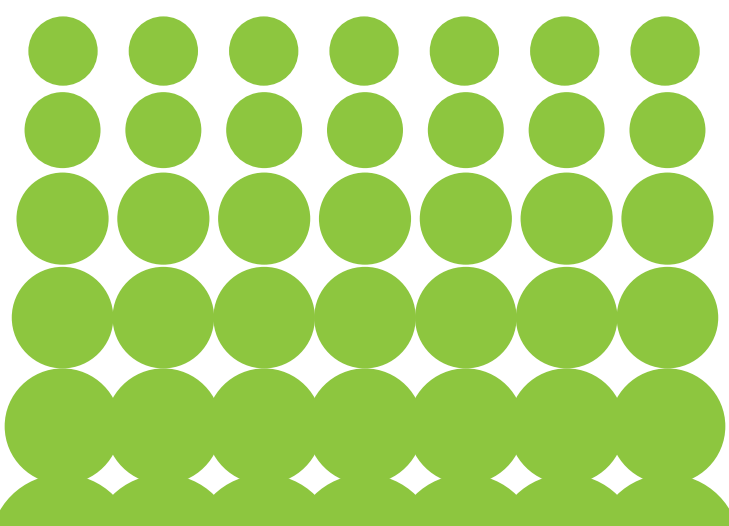
- Utilice el *Metro Transit* para un viaje más barato y libre de estrés. Metro Transit cuenta con más de 200 rutas de autobús que puede usar para hacer sus viajes más verdes. Muévase por la ciudad en la segunda flota más grande del país de autobuses eléctricos con cero emisiones, que utilizan menos energía, reducen la contaminación y crean comunidades más sanas.
- King County es territorio de bicicletas. Metro Transit cuenta con portabicicletas en todos sus autobuses y en muchas de sus camionetas colectivas. *El sistema regional de senderos* de King County, que conecta a las comunidades de todo el condado, ofrece una opción de desplazamiento a lo largo de sus 175 millas de opciones de desplazamiento.

Comparta su acción verde del día con el hashtag
#kcgreen 

“Las elecciones pequeñas pueden sumarse hasta crear grandes cambios. El futuro está en nuestras manos – por favor, únase a mí para mantener verde a King County. Con estos pasos, es fácil.”



– Dow Constantine, King County Executive



Comparta su acción verde del día con el hashtag
#kcgreen

Es fácil ser verde

www.KingCounty.gov/BeingGreen

Formatos alternativos disponibles.
Por favor llame al 206-477-4700 o TTY 711.

file: 1503_4619w_EZ_green_broSPANISH.ai